


# K&S Ballet Space 2024年レッスンスケジュール

	月(町屋)	火(町屋)	水(赤羽&町屋)	木(町屋)	土(町屋)	日(町屋)
9:00						
9:30						
10:00		エゴスキュー体操 (姿勢改善&痛み解消体操)	エゴスキュー体操 (姿勢改善&痛み解消体操)		エゴスキュー体操 (姿勢改善&痛み解消体操)	大人合同※2
10:30		10:00~11:10	10:00~11:10(赤羽st.)		10:00~11:10	10:15~11:45
11:00		大人初中級 (経験者向け)	大人初中級 (経験者向け)(赤羽st.)		大人初級(初心者向け)	ポワント(経験者向け)
12:00		11:15~12:45	11:15~12:45		11:15~12:45	11:45~12:15
12:30		ポワント(経験者向け)	ポワント(経験者向け)		ポワント(初心者向け)	キンダー(3歳~6歳)
13:00		12:45~13:15	12:45~13:15(赤羽st.)		12:45~13:15	12:30~13:15
13:30						プライマリーB(小1~小3)
14:00						13:20~14:35
14:30						
15:00					キンダー(3歳~6歳)	コンクールクラス
15:30					15:00~15:45	バリエーションクラス
16:00				キンダー(3歳~6歳)	子供特別クラス※1	アダジオクラス等を
16:30				16:00~16:45	16:00~17:30	不定期で行っています
17:00	プライマリーB(小1~小3)			プライマリーB(小1~小3)		14:45~
17:30	16:50~18:15			16:50~18:15	ジュニア(中1~)	
18:00					17:30~19:15	
18:30	プライマリーA(小4~小6)	ジュニア(中1~)	エゴスキュー体操 (姿勢改善&痛み解消体操)	プライマリーA(小4~小6)		
19:00	18:20~19:50	19:15~21:00	19:30~20:40(町屋st.)	18:20~19:50		
19:30						
20:00	大人初中級 (経験者向け)			大人合同&ジュニア		
20:30	20:00~21:30			20:00~21:30		
21:00						
21:30						
22:00						



TEL 080-5032-8065

お気軽にお問い合わせください♡

※1 小学3年生以上で通常クラスに加えさらにもう一クラス受講を希望する生徒もしくは通常クラスを週1回しか受けられない生徒向けのクラスです。

※2 大人初心者&経験者合同クラスです。レベルによって動きを分ける場合がございます。初めてのの方はご相談ください。